

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SILMARA CARVALHO**

Completo o evento: **CORRIDA CROSS COUNTRY - 6º ETAPA - PIRAQUARA-PR**

No dia: **12/01/2020**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01 : 11 : 40

Tempo líquido

01 : 11 : 05



Ritmo

11:50 min/km

Velocidade média

5,06 km/h



Colocação GERAL

94



Colocação FAIXA ETÁRIA

13

Modalidade:

6k

Faixa etária:

F3539

Equipe:

BOLA RUNNING PIRAQUARA